



Se relier au Vivant

**ATELIER D'ÉCOLOGIE
PROFONDE**

**S'offrir un temps en pleine nature pour
expérimenter en conscience notre
appartenance au Vivant et accompagner
au mieux les défis à venir grâce aux
pratiques du *Travail Qui Relie***

du 14 au 17 octobre 2023
dans un écolieu en forêt à Puidoux

En cette ère de grands déséquilibres qui questionnent nos modes de vie et notre posture dans le Vivant, expérimenter notre interdépendance et découvrir nos ressources grâce à des pratiques qui cultivent la sensibilité, l'écoute profonde, la créativité, l'intelligence collective, la résilience, l'imaginaire, la parole authentique, la pleine présence...

Dans un espace bienveillant, mettre en résonance le corps, le cœur et l'esprit en vivant avec le soutien du groupe des pratiques proposées dans la spirale du *Travail Qui Relie* (Joanna Macy) en 4 étapes :

- Se connecter à la gratitude pour soi, l'autre, les autres qu'humains et le Tout Autre
- Honorer ses peines pour le monde et accueillir ses émotions
- Changer de vision, explorer sa place dans le monde et conscientiser ses ressources
- Aller de l'avant dans une posture qui fait sens pour soi et le monde

Qui sommes-nous ? Laure Essinger et Alexia Rossé, facilitatrices en transition intérieure et essaimeuses au sein du Laboratoire de transition.

REPAS : La reliance au Vivant se faisant aussi avec ce que nous mangeons, nous cuisinerons ensemble les produits végétariens locaux des paysans bio et des plantes sauvages cueillies aux alentours.

HÉBERGEMENT : L'invitation est de camper au cœur du jardin ou dans la forêt pour s'imprégner de ses belles énergies pendant la nuit. Il est aussi possible de contacter des chambres d'hôtes aux alentours ou de participer à cet atelier en non résidentiel.

PRIX : Les frais de base à payer avant l'atelier sont de 150 CHF (comprenant la nourriture). La facilitation et l'usage du lieu sont en prix conscient*.

INSCRIPTIONS ET QUESTIONS : alexia.rosse@eper.ch ou 076 519 77 33 (Laure Essinger)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES : www.transition-interieure.ch

*Montant libre défini selon vos moyens financiers et la valeur que cet atelier vous apportera

LABORATOIRE
DE TRANSITION
INTÉRIEURE



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

