

© Inspiré du texte du même nom du Conseil œcuménique des Églises

Les dix commandements de la **nourriture**

Une variation créative des dix commandements

- 1 Tu seras reconnaissant-e pour la nourriture que tu manges.
- 2 Tu mangeras des produits locaux ou régionaux.
- 3 Tu veilleras à faire connaître les aliments abordables et nutritifs et à ce que chacune et chacun y ait accès.
- 4 Tu mangeras de manière consciente et avec modération.
- 5 Tu ne gaspilleras pas la nourriture.
- 6 Tu seras reconnaissant-e envers celles et ceux qui cultivent et préparent la nourriture pour ta table.
- 7 Tu t'engageras pour un salaire juste pour les agricultrices et agriculteurs et celles et ceux qui travaillent dans la production alimentaire.
- 8 Tu réduiras les dommages environnementaux causés à la terre, l'eau et l'air par la production alimentaire.
- 9 Tu protégeras la biodiversité des semences, des sols, des écosystèmes et des cultures.
- 10 Tu te réjouiras du don qu'est la nourriture et le partageras avec toutes et tous.



Agis pour faire la différence.
justiceclimatique.ch

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Etre Partenaires »



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.