

LA VIE EN VERT

RENDEZ-VOUS ÉCOLOGIQUE

Transformer ses peurs du futur en force d'action

Comment regarder en face ses craintes pour l'avenir et utiliser ses émotions pour enclencher une action dans la durée? Le Laboratoire de transition intérieure propose un travail spirituel sur la crise écologique.

TRANSITION Comment ça marche?

Initié par Michel Maxime Egger il y a 6 ans, le Laboratoire de transition intérieure s'est développé au sein de l'ONG Pain pour le prochain. Il vise un travail sur les racines de la crise écologique, qui sont culturelles, psychologiques, spirituelles. Le spécialiste d'écospiritualité et d'écopsychologie a développé – avec d'autres intellectuel·les – une approche basée sur l'intériorité. Sa conviction? Pour ne pas désespérer, ne pas voir son engagement s'essouffler, ne pas perdre espoir face à l'immensité de la tâche écologique, il faut se connecter à ses émotions et les transformer en ressources d'action positive. Un changement de posture profond qui permet un engagement écologique durable.

Un événement phare?

Conférences ponctuelles ou ateliers au long cours, tout l'enjeu du laboratoire est de travailler sa connaissance de soi, de s'outiller intellectuellement pour comprendre les racines systémiques de la crise écologique et de s'ancrer spirituellement pour se relier à soi, aux autres et au vivant. Un atelier ou une conférence Zoom peut durer deux heures, le parcours du « méditant-militant », qui permet un vrai travail intérieur, s'étend sur neuf mois, dont sept week-ends collectifs...

Comment les rejoindre: transition@eper.ch et www.transition-interieure.ch.

Lieu de rencontre: Ils sont nombreux et dépendent des partenaires, du Centre de Pro Natura à Champ-Pittet au Théâtre de l'Orangerie à Genève, etc. **▲ C. A.**



L'équipe du Laboratoire de transition intérieure: Dorothée Thévenaz Gygax, Natacha Forte, Michel Maxime Egger, Alexia Rossé, Hélène Bourban.

La beauté en seconde main

BUSSIGNY Une semaine pour apprendre à transformer des objets récupérés en œuvre d'art: peintures, sculptures, installations... C'est l'objet d'un camp de vacances pour les enfants de 6 à 10 ans, organisé à Bussigny par l'association Parent'Pono. Outre la création esthétique, le but est aussi de sensibiliser aux enjeux de la pollution. Une visite de la déchetterie de Crissier et des interventions d'artistes bussignolais sont prévues, dont celle de Salvatore Bonanno. **Le 5 août, de 18 à 20h**, apéro et exposition publique des œuvres réalisées. **▲ C. A.**

www.re.fo/pono.

Le Chablais vaudois se met au vert

LEYSIN Le dimanche 28 août, la Région Chablais vaudois lance son projet de « transition écologique et sociale ». Il s'agit de créer un réseau de personnes et d'associations concernées par cette question, mais aussi de proposer des manifestations en lien avec la thématique. Coup d'envoi avec une célébration, dès 10h30, avec Marie Céneç et Virgile Rochat. Ensuite, repas canadien et rencontre avec les intervenants du matin pour échanger, à la Maison de paroisse de Leysin. **▲ C. A.**

Brocante Antiquités
achat-vente, débarras
complets, estimations-devis

« **Au Violon d'Ingres** »
F et M-C Reymondin
1148 L'Isle

021 864 40 52

www.violondingres.ch