

# DIEU, LA NATURE ET NOUS

REPÈRES  
POUR UNE ÉCOLOGIE  
PROTESTANTE

HORS-SÉRIE N° 1

**QUELQUES EXTRAITS  
À FEUILLETER**



RÉFORMÉS  
OPEC



# Écologie,

# tout

# n'est

# pas dit !

Camille Andres,  
journaliste *Réformés*

« Aujourd'hui, la vie entière dans le monde, celle des générations présentes et celle des générations futures, est menacée parce que l'humanité n'a pas su aimer la Terre et toute la vie qu'elle porte en elle, et que les riches et les puissants, en particulier, l'ont pillée comme si elle avait été créée pour servir leurs desseins égoïstes. »

Un constat qui fait mal. D'autant plus qu'il date de 1990 et qu'il a été rédigé par le Conseil œcuménique des Églises.

Ce texte, comme tant d'autres, vous le retrouverez dans ce hors-série que nous consacrons au rapport entre le protestantisme et l'écologie.

Si la situation apparaît aujourd'hui urgente, la préoccupation pour la Terre et la recherche d'une spiritualité englobant le vivant ont une longue histoire, y compris au sein du protestantisme. C'est notamment le cas de l'écothéologie. Ce mouvement qui regroupe des courants de pensée « verts », au sein du christianisme, n'a cessé d'interpeller et d'interroger nos fondamentaux et nos comportements depuis plusieurs décennies déjà.

Aujourd'hui, elle ne constitue plus des courants minoritaires ou dissidents, mais elle irrigue nos Églises et redonne un nouveau souffle au christianisme – le succès de l'encyclique *Laudato si'* du pape François cinq ans après sa parution en est un exemple. Parmi d'autres. Car l'écothéologie n'est pas figée, tout n'a pas été dit. Elle continue de s'inventer, au quotidien, dans les paroisses, parmi les groupes de croyant-e-s, dans les institutions, au sein des familles. Parce qu'aujourd'hui, l'écologie n'est plus une option, mais un tournant profond, pris bon an mal an par nos sociétés.

Avec ce hors-série, nous avons voulu explorer l'écothéologie. Nous l'avons fait en trois étapes. D'abord en établissant un constat [ [COMPRENDRE](#) ] : pourquoi parle-t-on d'urgence écologique et comment nos sociétés y ont-elles répondu jusque-là ? Ensuite, en s'interrogeant [ [TRANSFORMER](#) ] : qu'est-ce qu'une théologie verte, y compris dans la culture et la pensée protestantes ? Que vient-elle bousculer dans nos convictions ou nos a priori, que nous soyons croyant-e-s ou tout simplement influencé-e-s, culturellement, par le protestantisme et le christianisme ? Parce que parler des idées ne suffit pas, nous sommes allés à la rencontre de celles et ceux qui les mettent en œuvre avec une série de reportages [ [AGIR](#) ], pour vous permettre de découvrir les mille et un visages du christianisme vert, ici et maintenant.

Ce hors-série n'est donc pas un simple « numéro spécial », ou un simple extra de *Réformés*, le mensuel protestant romand, mais bien une tentative pour comprendre l'écothéologie aujourd'hui.

Non exhaustif, nous avons pensé ce hors-série comme un outil vous permettant de trouver des réponses à vos questions. Et pourquoi pas, des pistes d'action... Laissez votre curiosité vous guider ! Nous restons à l'écoute de vos retours : [redaction@reformes.ch](mailto:redaction@reformes.ch). ▀

Comment a été conçu ce hors-série ?

Comme un outil !

Impossible d'être exhaustif·ve sur le sujet de l'écologie et de la spiritualité, tant la question traverse aujourd'hui en profondeur nos existences et questionne chaque aspect de nos modes de vie.

*Réformés* a choisi de vous accompagner par des éclairages, idées, ressources, à picorer au cours de votre route : bon voyage en écologie !

05 - ÉDITO  
Écologie, tout n'est pas dit !

06 - COULISSES  
Comment a été conçu  
ce hors-série ?

COMPRENDRE  
UNE  
PLANÈTE  
SOUS  
PRESSION

19  
L'atmosphère se réchauffe,  
la biosphère s'effondre

23  
Nos modes de vie  
en question

26 - SURVOL  
UN APERÇU DES CRISES  
ÉCOLOGIQUES AUJOURD'HUI

29  
Le réchauffement  
programmé des conflits

30 - ZOOM  
QUELLE CRÉDIBILITÉ  
DES DIFFÉRENTS  
SCÉNARIOS CLIMATIQUES ?

35  
 limiter l'impact écologique :  
mission impossible ?

37  
Qui a peur de  
la collapsologie ?

41  
L'histoire  
d'un échec collectif

44  
Les voix qui ont  
changé le débat

49  
« Abandonner  
l'horizon démocratique serait  
la pire des choses »

52  
Les raisons profondes  
du blocage

55 - ZOOM  
LA VIRTUALISATION ?  
LOIN D'ÊTRE UNE PANACÉE !

56 - QUIZZ  
TESTEZ VOTRE SAVOIR ÉCOLOGIQUE !

# TRANSFORMER LE TOURNANT ÉCO- THÉOLOGIQUE

<sup>60</sup>  
Les théologies vertes, en bref

<sup>62</sup>  
Le christianisme,  
une religion anti-écologique ?

<sup>65</sup>  
Christianisme :  
ces figures pionnières de l'écologie

<sup>68</sup>  
Est-ce que la Bible demande  
de dominer la planète ?

<sup>71</sup>  
Le protestantisme  
prône-t-il la sobriété volontaire ?

<sup>74</sup>  
Comment comprendre la Création ?

<sup>76 - ZOOM</sup>  
LA GRÂCE DANS TOUS SES ÉTATS

<sup>77</sup>  
Qu'est-ce que l'écospiritualité ?

<sup>80</sup>  
Les animaux peuvent-ils  
recevoir la grâce de Dieu ?

<sup>83</sup>  
Les Églises ont-elles tardé à être vertes ?

<sup>89</sup>  
Quelle est l'influence  
des théologies « du Sud » ?

<sup>92</sup>  
L'écothéologie est-elle œcuménique ?

<sup>96 - ZOOM</sup>  
ŒCUMÉNISME : ACTIONS ET PRINCIPES COMMUNS

<sup>97</sup>  
Quel est l'apport des féministes ?

<sup>103</sup>  
Le protestantisme a-t-il  
encouragé le capitalisme ?

<sup>106</sup>  
Peut-on commettre des péchés écologiques ?

<sup>110</sup>  
Dieu est-il dans la nature ?

<sup>113</sup>  
Pourquoi refuser le christianisme vert ?

<sup>115</sup>  
Vivons-nous la fin du monde ?

<sup>118</sup>  
Qu'est-ce que la justice climatique ?

<sup>121</sup>  
Espérer a-t-il encore un sens ?

<sup>123</sup>  
Comment imaginer une liturgie « verte » ?

# AGIR LES VISAGES DE L'ENGAGEMENT VERT

<sup>129</sup>  
« Est-ce qu'on accepte  
d'être pris dans une lutte ? »

<sup>133</sup>  
Devenir une paroisse verte

<sup>139</sup>  
S'engager au quotidien

<sup>142</sup>  
Une foi écolo s'invite  
dans le monde de l'entreprise

<sup>147</sup>  
Développer une spiritualité verte

<sup>150</sup>  
Soigner sa vie en communauté

<sup>153</sup>  
Militer... jusqu'à désobéir ?

<sup>159</sup>  
L'Église peut-elle  
changer de logiciel ?

<sup>163</sup>  
Jeûner, un pas vers le changement ?

<sup>166</sup>  
Négociations climatiques :  
le lobbying des Églises

<sup>171</sup>  
Et si le salut venait des tribunaux ?

<sup>174</sup>  
Mesurer son impact écologique

<sup>179</sup>  
Changer son rapport  
à la consommation

## POUR ALLER PLUS LOIN

<sup>184 - POSTFACES</sup>  
« Je suis protestant et je proteste »

« En soignant la Terre,  
les croyant·e·s soignent les humains »

« Prendre d'abord soin  
de son jardin intérieur »

« La réconciliation, dernière  
chance de notre civilisation »

<sup>188</sup>  
Textes clés

<sup>200</sup>  
Bibliographie

202 - NOTES

208 - IMPRESSUM

Le réchauffement climatique provoque la fonte des glaciers, comme ici en Alaska.



[...]



Michel Maxime Egger et Alexia Rossé animent des ateliers de «transition intérieure» pour se reconnecter à la nature et à ses émotions.

Approfondir et préciser son positionnement écologique en intégrant ses peurs et ses désirs, pour transformer ses valeurs en profondeur : voilà l'objectif des ateliers de transition intérieure.

# Développer une spiritualité verte

Matthias Wirz

Comment trouver sa place dans l'écosystème des engagements verts ? Ce soir de novembre, une trentaine de personnes se réunissent à l'appel du Laboratoire de transition intérieure [voir encadré] pour chercher leurs propres réponses. Toutes entendent « passer d'une écologie du < il faut > à une écologie du désir », comme le propose l'atelier.

L'ambiance est bienveillante. « Il est important que chacun et chacune soit respecté·e, qu'un cadre de sécurité soit posé, de sorte que les gens puissent avoir confiance pour aller plus profond en eux », explique Alexia Rossé, qui anime la soirée avec l'auteur Michel Maxime Egger. Ils proposent un premier moment méditatif pour « se centrer sur sa météo intérieure », chercher « ce qui est vivant en nous ». Puis un apport théorique est offert.

## Écologie intégrale, non intégriste

→ En s'appuyant sur les travaux des penseurs Joanna Macy [voir p. 101] et Ken Wilber, les participant·e·s sont incité·e·s à sonder leurs ressources intérieures, face à l'incertitude engendrée par la crise environnementale, pour entamer une transition personnelle. Il s'agit de compléter une écologie extérieure, basée sur le « faire », par une écologie intérieure. « Car, pour que l'engagement soit durable et profond, il faut l'ancrer

## LABORATOIRE DE TRANSITION INTÉRIEURE

Le Laboratoire de transition intérieure est né en 2016 au sein de l'ONG protestante Pain pour le prochain et de sa partenaire catholique Action de carême. Sous la responsabilité de l'écothéologien Michel Maxime Egger, le projet entend favoriser le « changement de paradigme » reconnu comme nécessaire à la transition vers un monde plus durable et plus solidaire. Ses activités se concentrent sur les dimensions profondes de la personne, car « sans changement intérieur, culturel, psychologique et spirituel, aucun vrai changement ne pourra se faire sur le plan global », explique Alexia Rossé, coordinatrice du laboratoire.

Il s'agit donc d'abord de se transformer soi-même, de revisiter ses valeurs et ses modes d'être pour agir de façon responsable. Un travail d'introspection pour lequel le laboratoire organise de nombreux ateliers où les apprenti·e·s « méditant·e·s-militant·e·s » se positionnent personnellement en face de la crise écologique, affrontant leurs émotions, leurs peurs, leurs désirs, afin de s'ouvrir à de nouvelles formes d'engagement plus fondamentales.

Si le laboratoire relie ainsi intériorité et action, il fait également la jonction entre les Églises et la société. Le projet est en effet associé à divers organismes issus du monde laïc pour l'organisation de ses événements. Il développe de cette manière, selon Alexia Rossé, une « spiritualité qui, sans s'enfermer dans ses fondements ecclésiaux, reste la plus ouverte possible ».

→ [painpourleprochain.ch/transition-interieure](http://painpourleprochain.ch/transition-interieure).

« C'est plutôt une nouvelle forme de philosophie de la vie quotidienne, qui fait comprendre que chacun·e·s est une solution »

dans notre être, qu'il touche le cœur et réponde à notre désir intime », précisent les facilitateur·trice·s. Tous deux plaident pour une écologie intégrale. « Mais elle n'a pas pour autant à être intégriste », sourit Michel Maxime Egger.

Chacun·e est alors invité·e individuellement à déterminer parmi différents profils : suis-je de ceux ou celles qui prospectent de nouvelles solutions technologiques, ou qui veulent revoir les modes de consommation ? Ou alors en recherche de nouveaux liens ? Ou suis-je plutôt activiste, ou encore penseur·euse de la place de l'humain dans le vivant ? Ou mon approche est-elle plus existentielle ?

Les causes de la crise sont complexes. Aussi, les pistes de solutions se trouvent à de nombreux niveaux, et chaque personne doit déterminer où situer sa contribution. Tout vouloir faire ne conduirait qu'à l'épuisement et à l'inefficacité. Il s'agit plutôt de nourrir de l'intérieur le désir de s'engager.

#### Donner de la profondeur à nos gestes

Une telle approche pratique veut faire de l'« écoanxiété » un levier d'engagement, en « compostant » la peur pour la transformer en force. Elle intègre la personne dans un équilibre avec les autres, la nature et le Souffle qui traverse le vivant. « Cette démarche

m'aide à ne pas être < hors-sol >, sans empathie pour ce qui m'entoure. Cela me relie à la nature et à moi-même », confirme Nathalie. La Prillérane gère par ailleurs le site [homoecologicus.ch](http://homoecologicus.ch) : « Il faut oser affronter sa souffrance face à la gravité de la situation pour en être pacifié·e et faire ce qu'on peut de manière déterminée. C'est un processus constant », précise-t-elle.

Car l'atelier attire avant tout des personnes déjà lucides et engagées sur ces questions. Ainsi pour Aloïs, qui le rejoint depuis la banlieue parisienne : il lui offre une « sédimentation progressive, pour *conscientiser* les écogestes que je pratique ». Lorraine, pasteur genevoise, s'y sent soutenue dans une « cohérence de mon être comme enfant de Dieu ». Quant à la Valaisanne Delphine, elle s'y trouve même confirmée dans sa reconversion professionnelle, où elle entend faire de l'attention écologique l'axe principal de son activité. Sentant son impuissance face au « système croissance-capitalisme-matérialisation-égocentrisme », elle veut le dépasser



par « la conscientisation que tout ce que nous faisons-mangeons-déplaçons a un impact et compte ».

#### « La méditation est un combat »

Pourtant, « cultiver des énergies d'enthousiasme, de joie et d'amour, qui sont renouvelables et inépuisables », comme le suggère l'animateur, n'est-ce pas au fond une manière de refouler la crise écologique à bon marché ? Absolument pas, rétorque Nathalie : « C'est plutôt une nouvelle forme de philosophie de la vie quotidienne qui fait comprendre que chacun est une solution. »

En effet, confirme Patrick, d'Echallens, « il faut approfondir notre conscience, car le changement ne passe que par nous-mêmes ».

Ce n'est pas davantage une voie de paresse, souligne Aloïs : « Si on est dans l'écospiritualité, on se plonge nécessairement dans l'action. Les deux ne s'opposent pas ! La méditation même est un combat ! » Oui, renchérit Loraine : « Ce n'est pas un feu de paille... Ce serait beaucoup plus paresseux de faire une action visible, une fois seulement. »



#### Une spiritualité pour de nouvelles solidarités

Une nouvelle approche presque religieuse ? Certain·e·s participant·e·s sont issu·e·s de milieux chrétiens et ravi·e·s de l'élan fourni par l'encyclique *Laudato si'* du pape François. « Pourtant, la religion chrétienne a perdu le sens de l'intériorité et le lien à l'environnement », déplore Aloïs. Comme lui, Loraine se réjouit que de tels ateliers « branchent les gens sur la spiritualité, cette aspiration indéniable de l'être humain ». De plus, ajoute-t-elle, cette attention recentre concrètement la personne sur l'amour du prochain.

« Ce que l'Église faisait autrefois, réunir les gens, il faudrait le recréer avec les thématiques de la transition », lance Patrick. Il suggère ainsi de mettre en place des structures pour de nouvelles solidarités, « parce que seul, on s'essouffle ! ». ▀



Surmonter l'éco-anxiété demande d'accepter d'être bousculé·e au propre comme au figuré.

[...]

## IMPRESSUM

### Éditeurs

CER Médias Réformés SÀRL,  
chemin des Cèdres 5, 1004 Lausanne,  
021 312 89 70, [www.reformes.ch](http://www.reformes.ch)  
CH64 0900 0000 1403 7603 6

OPEC Office protestant d'éditions,  
un département de la CER  
Conférence des Églises réformées  
romandes, 1002 Lausanne  
[www.protestant-edition.ch](http://www.protestant-edition.ch)  
[info@protestant-edition.ch](mailto:info@protestant-edition.ch)

ISBN 978-2-940508-65-5

©2021 CER Médias Réformés SÀRL

### Rédaction

Rédaction en chef

Joël Burri

Gestion de projet et coordination

Camille Andres, Joël Burri

Rédaction *Comprendre et Transformer*

Camille Andres,

sauf pp. 49, 55: J.B.; pp. 80, 121: C.A./J.B.;

p. 76: Otto Schäfer / C.A.

Contributions

Nicolas Meyer, Anne Buloz, Matthias Wirz,

Nathalie Ogi, Alice Papin

Relecture

Christophe Chalamet, CopieQualité

Édition

Marie Destraz, Vital Gerber, Joël Burri

### Remerciements

Nos remerciements à nos interlocu-  
teur·trice·s et à nos relecteur·trice·s,  
en particulier à: Frédéric Rognon, Martin  
Kopp, Christophe Chalamet, Otto Schäfer,  
Damien Delorme, Sarah Stewart-Kroeker,  
Pierre Bühler, François Dermange, ainsi  
qu'au conseil de gérance de *Réformés*,  
initiateur de ce projet.

### Graphisme et direction artistique

LL G & DA [www.letizialocher.ch](http://www.letizialocher.ch)

### Illustrations

[www.mathieu-paillard.com](http://www.mathieu-paillard.com)

### Infographie p. 26-27

[www.stephaniewauters.ch](http://www.stephaniewauters.ch)

### Photographies

iStock, Shutterstock, westend61, Sophie

Brasey, Alain Grosclaude, Julien Kam,

Alice Papin, Roxanne Gauthier, Anne Bichsel

### Impression

Groux arts graphiques SA,

Le Mont-sur-Lausanne

Utilisation de plaques offset

à développement exempt de produits  
chimiques, d'eau ou de gomme arabique.

Encres offset certifiées recyclables.

Papier recyclé Genesis, 100% vieux

papiers, certifié FSC.

Imprimé et relié en Suisse à 2000 ex.

Mai 2021.

### Administration Réformés

Conseil de gérance

Jean Biondina (président),

Olivier Leuenberger, Pierre Bonanomi

et Philippe Paroz.

### Abonnements journal

Si vous souhaitez vous abonner

[www.reformes.ch/abo](http://www.reformes.ch/abo)

### Distribution hors-série

OPEC / CLEDER Diffusion,

rue Léon-Berthoud 14, 2000 Neuchâtel,

[clerder.diffusion@gmail.com](mailto:clerder.diffusion@gmail.com)

Commande en ligne sur

[www.protestant-edition.ch](http://www.protestant-edition.ch)

# RÉFORMÉS

Un hors-série de *Réformés*, journal indé-  
pendant financé par les Églises réformées  
des cantons de Vaud, Neuchâtel, Genève,  
Berne et Jura. Soucieux des particularités  
régionales, ce mensuel présente un regard  
ouvert aux enjeux contemporains. Fidèle à  
l'Évangile, il s'adresse à la part spirituelle  
de tout être humain.



L'OPEC, Office protestant d'éditions, est  
un petit éditeur romand qui s'inscrit dans  
l'héritage de la Réforme protestante, qui a  
encouragé la diffusion de l'écrit et l'instruc-  
tion de tout individu. Au service des Églises  
réformées comme du grand public, l'OPEC  
propose une dizaine de nouveautés par an.  
[www.protestant-edition.ch](http://www.protestant-edition.ch).



Les crises écologiques sont croissantes, au-delà de l'épineuse question climatique. Comment se nourrir, voyager et travailler, mais aussi vivre sa foi et sa spiritualité en considérant notre impact sur la planète ?

C'est notre lien avec la nature qui est en jeu. Ce lien s'est construit durant des siècles sur un rapport de domination... et le protestantisme n'y est peut-être pas étranger.

Mais la culture protestante offre aussi un creuset vivace et parfois pionnier d'idées, de solutions pratiques, voire de résistances. Le journal *Réformés* choisit de s'engager dans le débat et de s'interroger sur les spiritualités vertes.

L'écothéologie en particulier revisite le texte biblique : et si l'humain n'était pas le centre de la Création ? Et si la grâce divine pouvait s'incarner dans un brin d'herbe ?

**Comprendre, transformer, agir.** Ce hors-série explore ces renversements et part à la rencontre de celles et de ceux qui les vivent déjà au quotidien.

