



Transition intérieure

L'aventure continue



PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÈME
TRANSITION INTÉRIEURE

Le **Laboratoire de transition intérieure** existe depuis août 2016. Un premier morceau de vie tissé de rêves et de réalisations, de joies et de larmes, de quêtes de sens et d'engagements. Il est des temps pour proposer. C'est particulièrement vrai dans cette époque d'incertitude, balancée entre les risques d'effondrement et les aspirations à des lendemains qui réenchangent. Dans proposer, il y a oser. C'est ce que *Pain pour le prochain* et *Action de Carême* ont fait en créant le Laboratoire de transition intérieure. Un lieu ouvert, à l'interface entre les milieux d'Église et la société civile, entre la spiritualité et la citoyenneté. Une aventure multiple, animée du désir brûlant de participer à la genèse d'un monde nouveau, plus juste, harmonieux et solidaire.

Une aventure transformatrice



- Une **conviction**. Il n'y aura pas de transition écologique et sociale sans une mutation des cœurs et des consciences, une révision profonde de nos valeurs, de nos modes d'être et de vie, de notre regard sur les autres et la nature.
- Une **visée**. L'émergence d'une nouvelle forme d'engagement individuel et collectif: le/la «méditant-e-militant-e» qui allie contemplation et action dans une transformation de ses ombres et une ouverture au mystère du Souffle qui habite le vivant.
- Une **espérance**. Les effondrements en cours ne sont pas la fin du monde, mais le début d'une nouvelle histoire à écrire ensemble et dont chacun-e peut être l'auteur et l'acteur.





Une aventure cocréatrice

- Un **chantier** où, avec confiance et exigence, humblement et joyeusement, on cherche, expérimente, explore de nouvelles pistes pour vivre relié et habiter le monde autrement.
- Des **rencontres** pour s'éveiller, comprendre, imaginer, partager, se reconnecter. Des espaces aussi où «composter» ses sentiments de peur, de tristesse et d'impuissance pour nourrir son désir de s'engager, son courage de vivre et son amour de la Terre.
- Un **réseau** suisse et international d'alliances et de compagnonnages, d'amitiés et de complicités, pour travailler en synergie avec de multiples acteurs et actrices de la transition.
- Une petite **équipe** très motivée, à l'écoute, fonctionnant en gouvernance partagée, soutenue par trois cercles: de réflexion, de professionnel-le-s de l'accompagnement ainsi que de multiplicateurs et multiplicatrices.

Une aventure féconde

En quatre années:

- Plus de 180 conférences et ateliers.
- Plus de 8000 participant-e-s à nos activités.
- Des partenariats avec plus de 50 associations et lieux.
- Une page Facebook suivie par plus de 1900 ami-e-s.
- Une infolettre envoyée 4-6 fois par année à près de 2000 abonné-e-s.
- Une présence dans de nombreux forums et festivals.
- Un rayonnement dans les médias à travers près de 80 articles et émissions.

Une aventure à venir

Et la suite ? Elle est en train de s'inventer et de naître. À travers plusieurs projets :

- **Initiatique** : un parcours sur plusieurs mois pour encourager, inspirer et outiller des méditant·e·s-militant·e·s.
- **Théâtral** : après le succès des *Écolos anonymes*, une nouvelle pièce interactive sur la traversée de l'effondrement.
- **Réflexif** : un cycle de conférences et ateliers sur comment passer de l'éco-anxiété à l'action.
- **Numérique** : la réalisation d'un nouveau site internet.
- **Pédagogique** : la diffusion et l'accompagnement d'un MOOC (communauté d'apprentissage en ligne) des Colibris sur la transition intérieure.
- **Climatique** : la promotion et la facilitation de Conversations carbone dans les milieux d'Église en Suisse romande.

L'utopie est l'à-venir désiré et non encore réalisé.

À vous, à nous de jouer.



Si vous vous intéressez aux activités de *Pain pour le prochain* et d'*Action de Carême* relatives à la transition intérieure et désirez en être informé·e ou vous y associer, merci d'envoyer un courriel à : transition@bfa-ppp.ch



PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME
TRANSITION INTÉRIEURE

Laboratoire de transition intérieure

c/o *Pain pour le prochain*

Avenue de Grammont 9 | 1007 Lausanne

Tél. 021 614 77 17

www.transition-interieure.ch

www.facebook.com/transitioninterieure

CCP 10-26487-1, mention: transition intérieure

